Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования «Кошехабльский район»
«Средняя общеобразовательная школа № 8»

Согласовано
на заседании Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних учащихся
МБОУ СОШ № 8
(протокол № 3 от 27.05.2022.)

Принято
на заседании
Педагогического совета
МБОУ СОШ № 8
протокол № 2
от 28.05.2022 г.

Утверждено
приказом МБОУ СОШ № 8
№ 85 от 28.05.2022 г.
Директор МБОУ СОШ № 8
_____/Э.А. Мамишев/

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 8 с.Натырбово разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ГБОУ №469.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый

рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах 34 недели в 1-х классах – 33 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-х классах на сентябрь – декабрь.

Урок (динамическая пауза)	Время (продолжительность урока)	Продолжительность перемены
1 урок (10 минут)	09.00– 09.45 (35 минут)	10 минут
2 урок (10 минут)	09.55– 10.40 (35 минут)	20 минут
3 урок (10 минут)	11.00 – 11.45 (35 минут)	15 минут
4 урок (10 минут)	12.00 – 12.45 (35 минут)	20 минут
5 урок (10 минут)	13.05 - 13.50 (35 минут)	15 минут

Расписание звонков в 1-х классах на январь – май.

Урок (динамическая пауза)	Время (продолжительность урока)	Продолжительность перемены
1 урок (5 минут)	09.00– 09.45 (40 минут)	10 минут
2 урок (5 минут)	09.55– 10.40 (40 минут)	20 минут
3 урок (5 минут)	11.00 – 11.45 (40 минут)	15 минут
4 урок (5 минут)	12.00 – 12.45 (40 минут)	20 минут
5 урок (5 минут)	13.05 - 13.50 (40 минут)	15 минут

Расписание звонков во 2 – 11 классах

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	09.00 – 09.45	10 минут
2 урок	09.55 – 10.40	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	15 минут
4 урок	12.00 – 12.45	20 минут
5 урок	13.05– 13.50	15 минут
6 урок	14.05 -14.50	10 минут
7 урок	15.00- 15.45	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2 Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся